

IMPORTANT : SONDAGE CCAS

à l'attention des personnes fragilisées (âgées, en situation de handicap ou atteintes de maladie chronique),
ET résidant à Satolas-et-Boncel.



Cours d'activité physique adaptée par l'association "SIEL BLEU" :
en fonction de vos besoins, vos envies et vos possibilités...
Santé, bien-être physique, mental et social, l'activité physique adaptée c'est le médicament du 21ème siècle !

À l'initiative du CCAS, depuis 2 ans, des cours d'activité physique adaptée sont délivrés par l'association SIEL BLEU. Le groupe composé d'une quinzaine de participant(e)s se retrouve chaque lundi de 14h00 à 15h00 autour de Chloé, animatrice.



Que se passe t-il à compter de janvier 2024 ?

- Le cours actuel du lundi se fera le mardi 14h00 à 15h00**
 - Prise en charge partielle par le CCAS
 - Participation financière demandée à chaque inscrit(e) (100€).
- Possibilité de création d'un second groupe le mardi de 15h00 à 16h00**
 - avec la même animatrice
 - sous réserve de l'inscription d'au minimum 15 personnes
 - avec les mêmes conditions financières que ci-dessus

Bulletin réponse à retourner en Mairie avant le lundi 18 décembre 2023 (dernier délai)

NOM :

Prénom :

Téléphone :

E-mail :

**Participant(e) au groupe actuel
le lundi de 14h00 à 15h00 (qui passera au mardi) :**

OUI NON

**Intéressé(e) pour un nouveau groupe
le mardi de 15h00 à 16h00 :**

OUI NON

(Merci de rayer les mentions inutiles)