



Fiche d'inscription

La semaine bleue des satolassiens

Fiche d'inscription à retourner en Mairie avant le mardi 28 septembre 2021

NOM : **Prénom :**

Adresse :

Téléphone :

Cochez les cases des activités auxquelles vous souhaitez participer :

Mardi 5 octobre 2021 (Retraités et Seniors)

- 10h15-11h** Gestes et Postures (ostéopathe)
- 11h15-12h** Etirements (ostéopathe)
- 14h-15h** Atelier « Les gestes qui sauvent »
(Sapeurs-Pompiers)
- 15h15-16h15** Gym douce, yoga, étirements
(Abyasa Yoga). Prévoir une serviette.

Mercredi 6 octobre 2021 (Retraités et Seniors)

- 10h-12h** Atelier « Plaisir d'écrire » : Quand jouer
avec les mots permet de s'évader (Médiathèque)
- 14h30-16h** Jeux intergénérationnels (Centre Aéré)

Jeudi 7 octobre 2021 (Retraités et Seniors)

- 10h-11h** Atelier Plaisir de lire et d'écouter lire, pour
échanger autour d'histoires courtes (Médiathèque)
- 14h-15h** Atelier sécurité, arnaques, portes à portes
- 15h-16h30** Ateliers créatifs divers
(Association Loisirs Créatifs)

Vendredi 8 octobre 2021

- Orgue de Barbarie (Médiathèque) :
(Tout public)
- 9h-10h30**
- 10h30-12h**
Activités physiques adaptées (SIEL BLEU) :
(Retraités et seniors)
- 14h-15h**
- 15h15-16h15**

Samedi 9 octobre 2021 (Tout public)

- Balade calèche adaptée – Les Ateliers Dompierrois :
- 10h-11h**
- 11h-12h**
- 14h-15h**
- 15h-16h**
Marche bleue pour tous avec joëlettes :
- 14h-17h** Cocher si joëlette
- 17h** Goûter pique-nique

Le nombre de places par atelier étant limité, une personne du CCAS vous recontactera pour validation de toutes vos inscriptions.

À rendre en mairie : 159, allée du Château - 38290 SATOLAS-ET-BONCE - 04 74 90 22 97.