



SAISON 2021/2022

INSCRIPTIONS : A l'Assemblée Générale le vendredi 2 juillet 2021 à 19h
Au Forum des Associations le samedi 4 Septembre 2021
Contact : satolasenforme@hotmail.fr Facebook : [satolasenforme](https://www.facebook.com/satolasenforme)

Certificat médical et attestation d'assurance en responsabilité civile **OBLIGATOIRES**
AUCUN DOSSIER INCOMPLET NE SERA PRIS EN COMPTE
 Cours dispensés au gymnase de Satolas et Bonce

COURS ADULTES (+ 16 ans uniquement, né en 2005 et avant) :

Merci de prévoir le matériel nécessaire à chaque cours (tapis, serviette, gourde...)

LUNDI	Training	19H – 20H	Habitants de Satolas : 130 €
	Gym douce (pilates)	20H – 21H	
MARDI	Cardio training	09H – 10H	Extérieurs : 165 €
	STRONG by Zumba (<i>Boxe fit</i>)	19H – 20H	
	Renforcement musculaire	20H – 21H	
MERCREDI	Salsa/Batchata	19H30 – 20H30	Réduction de 20 € à partir de la 2ème personne du même foyer
JEUDI	Gym douce (pilates)	09H – 10H	Accès illimité à l'ensemble des cours
	Zumba	19H – 20H	
	Renforcement musculaire	20H – 21H	
PACK VISIO AVEC SORAYA - REPLAY DISPONIBLES			
MARDI	BARRES A TERRE	19H – 20H	90 € /an si forfait seul et 70 € si couplé avec forfait adultes
MERCREDI	FIIT	19H – 20H	
JEUDI	FLOW	19H – 20H	
VENDREDI	BONUS 1/2 H	horaire à convenir	

COURS ENFANTS ET ADOS (de 2004 à 2018 – enfants scolarisés pour les 3 ans)

3 ans	Baby gym	Mercredi 16H – 17H	100 € par an si 1 H de cours
4 ans	Baby gym	Mercredi 15H – 16H	
5-6 ans	Modern jazz	Lundi 17H – 18H	A partir de 6 ans - années 2015 et avant - possibilité 2 heures pour 180 €
6-8 ans	HIP HOP	Jeudi 17H – 18H	
7-8 ans	Modern jazz	Vendredi 17H - 18H	
9-10 ans	Modern jazz	Mardi 17H – 18H	Réduction de 20 € à partir de la 2ème personne du même foyer
	HIP HOP	Vendredi 17H – 18H	
11-13 ans	Modern jazz	Mardi 18 H – 19 H	
	HIP HOP	Jeudi 18 H – 19 H	
14-17 ans	HIP HOP	Jeudi 19H – 20H	
	Modern jazz	Vendredi 18H - 19H	