



la Gazette

DES LURONS N° 180 - Octobre 2025



MATINEE DIOTS - SABODETS

SAMEDI 25 OCTOBRE 2025

Organisé par l'ACCA de Satolas et Bonce

De 9h à 12h - Au clos des marronniers
A emporter, frais ou cuits
sur réservation
auprès de :

Christophe	06 83 04 02 95
Damien	06 50 63 43 91
Rémi	06 66 07 46 13
Maurice	06 45 49 89 43
Richard	06 23 65 90 36
Vincent	06 73 02 71 49

Diot cru 1,50€ - Diot cuit 2€
Sabodet à cuire 9€

Envie de découvrir la chasse ?
L'ACCA de Satolas en partenariat avec la FDCI participe à :
« Un dimanche à la chasse »
Renseignements auprès des personnes ci-dessus



MARCHE D'AUTOMNE 2025

SATOLAS ET BONCE

SAMEDI 22 NOVEMBRE

EN MATINEE JUSQU'A 13 H
PARKING EN FACE DE LA MAIRIE

**NOMBREUX PRODUCTEURS LOCAUX
ET EXPOSANTS**

**PETITE RESTAURATION
A DEGUSTER SUR PLACE**

BEAUJOLAIS ET BEAUJOLAIS NOUVEAU



TARTIFLETTE 8 €
LA PORTION - PREPAREE SUR PLACE
SUR RESERVATION
PAR MAIL À CDF.SATOLAS ET BONCE@GMAIL.COM
OU PAR TEL AU 06 76 85 44 42



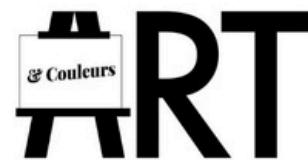
ART et COULEURS

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025

de 13h à 17h

EXPOSITION DE PEINTURES A LA CHAPELLE DU CHAFFARD

entrée gratuite





LE SOU DES ECOLES FAIT SA RENTRÉE !

Nos objectifs

- Soutenir financièrement les projets scolaires portés par les équipes enseignantes,
- Organiser des manifestations tout au long de l'année.



LE SOU EN
QUELQUES
MOTS

Association réunissant un bureau et des membres, tous bénévoles.

Nos partenaires

- La mairie,
- Les sponsors,
- Les équipes enseignantes,
- Et vous, parents.

**Votre engagement collectif fait toute la différence,
merci d'être à nos côtés. MERCI**

Nos actions

Nos actions phares :

- L'Arbre de Noël, le Loto et la Kermesse de fin d'année, mais aussi :
- Carnaval, la chasse aux œufs, et des ventes diverses

Les projets réalisés

- Subventions aux écoles en début d'année : 4 155€
- Noël des classes (achats de jeux et livres) : 1100€
- Spectacle de Noël : 1 300€
- Projet élémentaire : 1 570€
- Projet maternelle : 1 300€
- Sorties ou activités de fin d'année : 2 826€



Nous aider

La cotisation annuelle : 15€ par famille et par an,
pour soutenir nos actions et embellir le quotidien de nos enfants !
Ensemble, faisons de leur année scolaire une réussite !

Agissez avec nous,
Devenez bénévole !

soudesecoles.satolas@gmail.com



Soutenez nous !

Sou Des Écoles Satolas



"Aider les personnes volontaires à agir en faveur de la nature, en diffusant des connaissances scientifiques sur les enjeux de la transition écologique et énergétique"



Il n'y a pas de planète B

* Association SatoEco : présentation publique

Comprendre la problématique écologique dans son ensemble

Jeudi 9 octobre 2025 – 20H00

Accueil loisirs des petits lurons

Agenda du 9 octobre 2025

- Comment auto consommer plus de 90 % de sa production solaire sans batterie ?
- Changer facilement ses habitudes de consommation

Lieu

- 9 oct.: Accueil loisirs des petits lurons (se garer derrière l'église)
- 23 oct. : Salle des associations (4 place du bal) dans les locaux de la nouvelle Médiathèque)

Réservation

- Par email : satoeco@free.fr
- Par tél. : 07 81 29 30 06
- **Maxi 10 personnes (réservation recommandée)**

Jeudi 23 octobre 2025 – 20H00

Nouvelle salle des associations

Agenda du 23 octobre 2025

- La problématique écologique globale et ses enjeux
- Découvrir les 9 limites planétaires

Date et horaires

- Jeudi 9 oct. & jeudi 23 oct. 2025
- De 20H00 à 22H00 environ
- Merci de venir à l'heure ☺ avec de quoi écrire

C'est gratuit !

Votre première participation à l'une des présentations publiques est gratuite pour les adultes ou les enfants (12 ans et plus). Ensuite il faudra être membre de l'association.



Suivez-nous
sur Facebook



Adhérer à
l'association

* Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901



PROGRAMME 2025-2026

E N F A N T S	Baby gym	3 - 4 ans	Mercredi 10H – 11H	Laura - Foyer	150 € par an pour 1H de cours A partir de 6 ans - années 2018 et avant - possibilité 2 heures pour 250 € et 3 heures pour 360 €
	Modern jazz	5 - 6 ans	Mercredi 17H-18H	Laura - Foyer	
		7 - 8 ans	Mardi 17H-18H	Laura - Foyer	
		9 - 11 ans	Mardi 18H-19H	Laura - Foyer	
		12 - 14 ans	Mardi 19H15-20H15	Laura - Petits Lurons	
		+15 ans	Mercredi 16 H-17 H	Laura - Foyer	
	Hip Hop	6 - 8 ans	Lundi 17H-18H	Jeanne - Foyer	
		9 - 10 ans	Lundi 18H-19H	Jeanne - Foyer	
		11- 15 ans	Lundi 19h15-20h15	Jeanne - Petits Lurons	
	Danse classique	7-12 ans	Mercredi 15H-16H	Laura - Gymnase	
	Zumba ados	11-15 ans	Jeudi 18 H - 19H	Marlène - Foyer	

A D U L T E S	PACK FITNESS AVEC PAULINE, MARLENE, FABIENNE, LAURA & FLORA				
	Renfo. musculaire	LUNDI	9H30-10H30	Fabiennne - Foyer	190 € le pack 320 € si couplé avec un pack Danse Réduction de 20 € par personne supplémentaire du même foyer Accès illimité à l'ensemble des cours Fitness
	Cardio training		19H-20H	Pauline -Foyer	
	Gym douce		20H – 21H	Pauline -Foyer	
	Cardio boxe	MARDI	19H – 20H	Pauline -Foyer	
	Renforcement musculaire		20H – 21H	Pauline -Foyer	
	Barre à terre - voir *1	MERCREDI	09H – 10H	Laura - Foyer	
	Step		18H30 – 19H30	Pauline -Foyer	
	Gym douce	JEUDI	8H45-9H45	Fabiennne - Foyer	
	Zumba		19H – 20H	Marlène - Gymnase	
	Cuisses-Abdos-Fessiers / Stretching		20H – 21H	Marlène - Foyer	
	Body équilibre - voir *2	VENDREDI	18H30 – 19H30	Flora - Petits Lurons	
	PACK DANSE AVEC CAROLE & LAURA				
	Modern jazz	MARDI	20H15-21H15	Laura - Petits Lurons	190 € le pack , 320€ si couplé avec un pack Fitness - réduction de 20 € par personne supplémentaire du même foyer - Accès illimité aux 4 cours de danse
	Danse en talons (Heels)		21H15-22H15	Laura - Petits Lurons	
	Rock	MERCREDI	19H30 – 20H30	Carole - Petits Lurons	190 € le pack , 320€ si couplé avec un pack Fitness - réduction de 20 € par personne supplémentaire du même foyer - Accès illimité aux 4 cours de danse
	Danse en ligne - voir *3	VENDREDI	10H30-11H30	Carole - Foyer	

*1 - La barre à terre - au sol - est une activité calme, mais très efficace pour muscler en profondeur l'ensemble du corps.
 Le renforcement musculaire est au cœur de cette pratique douce, multipliant les postures de gainage couplées à des exercices de respiration

*2 - Body équilibre : mélange d'étirements en mouvement et de renforcement musculaire pour un parfait équilibre corps et esprit

*3 - La danse en ligne, c'est l'occasion idéale de bouger, de s'amuser et d'apprendre des danses de couple... tout seul !
 Pas besoin de partenaire : chacun danse individuellement, en ligne, en suivant une chorégraphie commune.
 Vous y découvrirez des styles variés comme le Madison, la Country, la Batchata, le Chachacha ou encore la Cumbia.
 C'est convivial, accessible à tous et parfait pour progresser en rythme et en coordination.

Venez danser avec Satolas en Forme



**Essayez nos cours de danse adultes,
toutes générations confondues.
Deux cours d'essai gratuits
jusqu'au 10 Octobre.**

Avec Carole

ROCK : mardi 19h30 à 20h30
DANSE EN LIGNE (en solo) :
 vendredi 10h30 à 11h30



Avec Laura

MODERN JAZZ : mardi 20h15 à 21h15
HEELS (Talons) : mardi 21h15 à 22h15



Les cours ont lieu aux Petits Lurons sauf le Vendredi au foyer.
 (la salle des Petits Lurons se situe au 84 Route de Montsolongre)

Contact





MEDIATHEQUE

Fermeture exceptionnelle



de la médiathèque :

mercredi 15 octobre.

Quelles sont l'utilité et la bonne utilisation
d'une boîte à livres ?

On y dépose des livres, en bon état, qui nous ont intéressés, et que d'autres auront plaisir à feuilleter, à lire, à emporter.

Boîtes à livres à Satolas : le Chaffard, le Haut-Bonce, le Parc des Lurons.

Les **ANIMATIONS** d'octobre :

*Pour les enfants :

-L'**heure du conte**, mercredi 8 octobre à 17h45.

-Atelier d'**écriture**, mardi 14 octobre de 16h45 à 18h45.

*Pour les adultes :

-Atelier d'**écriture**, samedi 18 octobre de 9h30 à 12h30.

***Semaine bleue** :

Jeudi 9 octobre, après-midi.

Thème : « Ecouter des histoires, ça peut pas faire de mal ».

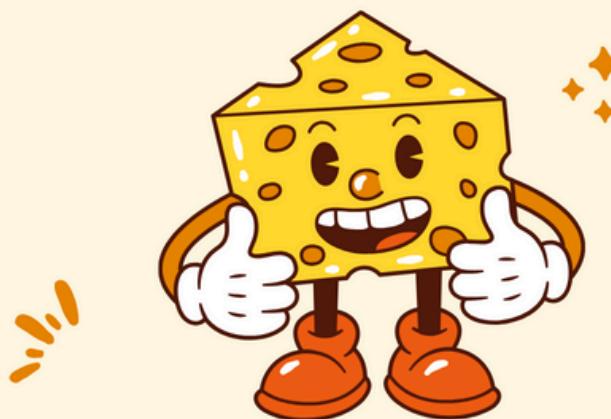
Permanences, sauf les jours fériés :

Lundi, mercredi (sauf le 15/10), vendredi : de 16h30 à 18h30,

Samedi : de 10h à 12h.

LES CONSCRITS

2007-2008-2009



VOUS PROPOSERONT UNE VENTE DE FROMAGES
LORS DU MARCHÉ D'AUTOMNE

→ RETROUVEZ LE BON DE COMMANDE
DANS LA GAZETTE DU MOIS DE NOVEMBRE !



La rentrée est derrière nous, et vous avez loupé le coche !

Rassurez-vous, il est toujours possible d'attaquer une activité sportive en bonne compagnie pour passer l'année en pleine forme.

Vous recherchez une activité sportive loisirs-plaisir, pour entretenir ou vous bâtrir un corps d'athlète ?

Vous vivez l'adage « après l'effort, le réconfort » et rêvez de participer à des voyages dégustatifs après avoir tout donné sur le terrain ?

Soyez donc les bienvenus au Mixte Handball Loisirs de Satolas, pour des entraînements hebdomadaires et rencontres amicales avec les clubs alentours, en équipe mixte et à partir de 16 ans.

Nos coachs, Charles et Lucas nous accueilleront tous les lundis à partir de 20h au gymnase de Satolas-et-Bonce. Possibilité de faire 2 séances d'essai.

Cotisation annuelle : 95€

Quand : lundi 20h-22h au gymnase de Satolas-et-Bonce, montée des lurons

Qui : Femmes / hommes dès 16 ans

Pour tous renseignements, vous pourrez vous adresser au
mhlsatohand@gmail.com, ou bien notre page Facebook



BAD'HALLOWEEN

Satolas & Bad vous convie pour Halloween à sa soirée fluo du **31 octobre**.

Venez participer à un tournoi de badminton familial et amical, en double, avec changement de partenaire et d'adversaires à chaque match. Tout cela dans une super ambiance !

Les déguisements fluos sont plus que conseillés ;)

La buvette et le snack sont ouverts à tous, à partir de 20h, que vous soyez joueur, accompagnateur ou amateur de bières. L'intégralité des bénéfices est reversée à une association caritative.

On compte sur vous cette année encore !

Pour toute information complémentaire,
merci de nous contacter à satolasetbad@gmail.com

Attention : l'inscription au tournoi est obligatoire
et dans la limite des places disponibles.

POUR RÉSERVER VOS PLACES :

<https://my.weezevent.com/soiree-comedies-musicales-musiques-de-films>



BUVETTE ET RESTAURATION RAPIDE
OUVERTURE DES PORTES À 19 H

**SAMEDI 18 OCTOBRE
2025**

21 H

COMEDIES MUSICALES

&

MUSIQUES DE FILMS

**12€
PAF**

billeterie :
[WEEZEVENT](https://weezevent.com)

CONTACT : 07 77 31 13 45
musicenvoix@gmail.com

SATOLAS-ET-BONCE
salle polyvalente

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



DIMANCHE 2 NOVEMBRE

AU CLOS DES MARRONNIERS

M A T I N É E
Saucisson & Sabodet à cuire
Boudin / Pâtisserie



Organisé par le Club



Les Dauphins Argentés

Réservation conseillée :

06 37 82 56 80 / 06 83 22 79 06
06 88 73 07 53 / 06 32 33 37 32

SATOLAS-ET-BONCE

Au clos des Marronniers

SATOLAS

DIMANCHE 2 NOVEMBRE

Matinée saucissons à cuire, boudins,
sabodets, pâtisseries

**SUR
COMMANDÉE OU
SUR PLACE**

BUVETTE

Commande par téléphone
**au 06 37 82 56 80 ou 06 83 22 79 06 ou
06 88 73 07 53 ou 06 32 33 37 32 ou**

Coupon à déposer à la mairie de
Satolas-et-Bonce ou Station Avia au Chaffard

**Bon de réservation à remettre
avant le 26 Octobre 2025**

Boudin (50 cm env.) x 7 € = €

Boudin (1 m env.) x 13 € = €

Sabodets x 10 € = €

Saucisson à cuire x 8 € = €

Pâtisseries à voir sur place

Nom : Téléphone :

Organisé par le Club



Les Dauphins Argentés

Banquet des Classes en 5 et 0

au programme
10H30
Repas

**10H30 : Rassemblement pour la "Vague"
Repas festif dans la tradition du village**

Forfait Journée incluant les repas du midi et soir, boissons et animations

 CLASSES EN 0

PLUS D'INFOS LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS

RESERVATIONS POSSIBLES VIA HELLOASSO



BULLETIN D'INSCRIPTION

Date limite d'inscription: 19 Octobre 2025

Repas MIDI ADULTES et ADOS:

Mini gaufrette et sa gambas, bruschetta gorgonzola et jambon de parme, coquetier savoyard

Pâté chaud des Dombes, jus porto et son mesclun

Gratin de fruits de mer

Joue de bœuf sauce vigneronne et son gratin dauphinois

Fromage blanc ou sec

Tarte Tatin aux pommes et sa boule de glace vanille

Apéritif, vins et boissons incluses

Repas MIDI ENFANTS (jusqu'à 10 ans):

Émincé de volaille à la crème

Gratin dauphinois

Barre glacée

Gratinée et charcuterie le soir

Nom	Prénom	Année de naissance	Tarif

Bulletin et Règlement par chèque à l'ordre de la Classe en 5 à déposer dans la boîte aux lettres de la Mairie de Satolas

Pour tout renseignement : 06.14.36.60.21 ou classeen5satolas@gmail.com

THEATRE A SATOLAS

DOUBLE JEU présente

« A CLOCHE PIED »

Une comédie humoristique d'Olivier Tourancheau

Samedi 22 et 29 novembre 2025 à 20h30

Dimanche 23 et 30 novembre 2025 à 15h30



**Réservations auprès de Mathilde
au 07.85.18.15.76**

**Tarifs : Adultes : 8€ - Moins de 12 ans : 4€
Au foyer - Tout public**



LA GAZETTE DES LURONS

Pour nous envoyer vos articles et/ou visuels :
gazette.satolasetbonce@gmail.com

Pour vos réservations de matériel :
cdf.location@gmail.com

Pour nous envoyer un mail :
cdf.satolasetbonce@gmail.com

