



la Gazette

DES LURONS N° 186 - Avril 2026

Le mot du Président

La soirée concert de la Saint Patrick a été un franc succès, notamment grâce à la performance exceptionnelle du groupe Mascara !

Pour cette 8ème édition, 650 personnes étaient présentes et plus de 800 litres de bière ont été consommés. Plus de 450 délicieux burgers, préparés avec les pains à burger de la boulangerie et les steaks hachés de la boucherie de Satolas, ont été dégustés.

Un grand merci à tous les bénévoles qui ont contribué à l'organisation et au bon déroulement de la soirée !



TEE SHIRT BLANC
CONSEILLE

Déguisement



AMBIANCE
DE FOLIE

FUN

MARCHE OU
COURSE

BUVETTE

Color Run de Satolas

5 KM

SAMEDI 9 MAI 2026

Clos des Marronniers, SATOLAS ET BONCE

Ouverture des Portes 13H30 - Echauffement 14H30

Départ 15H - Remise des Prix 16H30

8€ Adulte et + de 10 ans

3€ - 10 ans

- 3 ANS gratuit

INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES



Renseignements: colorrunsatolas@gmail.com



MEDIATHEQUE

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi, mercredi, vendredi : de 16h30 à 18h30

Samedi : de 10h à 12h.

Adhésion : 12€ pour toute la famille, pour 1 an.

EN AVRIL :

Contes pour les enfants : Des blagues et des bêtises !	Mercredi 1^{er} ; 17h45
Atelier d'écriture pour adultes	Samedi 4 ; 9h30-12h30
Participation au salon du livre Coin lecture pour les enfants.	Samedi 11 et dimanche 12

Notre site : mediatheque-satolas.fr

Et pour nos adhérents, offre numérique du département de l'Isère :
Livres, albums jeunesse, presse, films, musique, spectacles, formations.

mediatheque-departementale.isere.fr



Organise un vide grenier à Satolas et Bonce le 3 mai 2026 Salle polyvalente montée des Lurons

Exposants : 6 h

Visiteurs : 8H – 17 H

Buvette /restauration sur place

Emplacement intérieur et extérieur

Permanence pour inscription

Les samedi 11 et 18 avril 2026 de 10 H à 12 H au clos des marronniers montée de la serve à Satolas et Bonce.

Prix des emplacements : 10 € les 3 mètres + 1,50 € le mètre supplémentaire

En extérieur possibilité de garder son véhicule sur emplacement ; 12 € les 4 mètres

Réservation et renseignements au :

06 37 82 56 80 / 06 88 73 07 53 / 06 32 33 37 32/ 06 83 22 79 06

Réservation obligatoire

Règlement à l'inscription

Salle polyvalente Montée des Lurons de Satolas et Bonce

FORMULAIRE D'INSCRIPTION VIDE GRENIER

Le dimanche 3 Mai 2026 de 8 h à 17 h

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone :

Adresse Mail :

Nombre de mètre souhaité :Montant à régler.....

10€ les 3mètres +1euro 50 le mètre supplémentaire

En extérieur possibilité de garder son véhicule : 12 € les 4 mètres

ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Je soussigné(e)(nom et prénom) :

Adresse :

N° de carte d'identité :ou n° de permis de conduire.....

Certifie sur l'honneur ne pas participer en qualité d'exposant à plus de 2 manifestations de type braderie ou vide grenier au cours de l'année 2026.

Fait àLe.....

Signature

Conditions générales :

- Aucun remboursement ne sera possible quel que soit le motif.
- Cette manifestation est un vide grenier vous êtes donc responsable de votre étalage.
- Les responsables de la manifestation déclinent toutes responsabilités (vol, casse, type de produits vendus etc...)
- Seuls les organisateurs de la manifestation sont habilités à gérer les emplacements.
- Les organisateurs se réservent le droit de refuser un exposant s'ils estiment que les règles ne sont pas respectées.

Votre inscription ne sera validée que si toutes les conditions sont respectées.

- Le formulaire correctement rempli, daté et signé.
- Votre règlement effectué soit par chèque soit en espèce
- L'attestation sur l'honneur correctement remplie datée et signée.

Date de clôture des inscriptions le 24 Avril 2026

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales :

Fait àLe.....

Signature

Avec les remerciements des adhérents du Club des Dauphins Argentés



Relais de Satolas

Célébrations de la semaine sainte

DIMANCHE des Rameaux

SAMEDI 28 mars 17H - L'ISLE D'ABEAU (PRÉSIDIÉE PAR MGR EYCHENE)

18h30 - La Verpillière

DIMANCHE 29 mars 10H30 - CENTRE SAINT PAUL

31/03 - Mardi Saint 18h30 - Messe Chrismale Basilique du Sacré-Cœur Grenoble

Mercredi Saint 1^{er} avril 8h30 - Laudes 9h - Messe - 9h30 - Adoration et Confession Villefontaine (Vieux-Village)

2/04 - Jeudi Saint 19h - Messe de la Cène - Centre Saint Paul Suivie de l'adoration du Saint Sacrement

3/04 - Vendredi Saint 19h - Office de la Passion du Seigneur Centre Saint Paul

4/04 - Samedi Saint 20h - Vigile Pascale - Centre Saint Paul
Moment convivial après la messe autour d'un chocolat chaud et de gâteaux partagés.

5/04 - Dimanche de Pâques 10h30 - Messe de Pâques - Centre Saint Paul

Joyeuses fêtes de Pâques à tous



"Aider les personnes volontaires à agir en faveur de la nature, en diffusant des connaissances scientifiques sur les enjeux de la transition écologique et énergétique"

Il n'y a pas de planète B



* Association SatoEco : présentation publique

Comprendre la problématique écologique dans son ensemble

Jeudi 9 avril 2026 – 20H00
Salle "La Ruche"

Jeudi 23 avril 2026 – 20H00
Salle "La Ruche"

Agenda du 9 avril 2026

- Comprendre le changement climatique et les enjeux
- Comprendre les principaux gestes simples et efficaces pour réduire ses émissions à effet de serre

Agenda du 23 avril 2026

- Réduire sa consommation énergétique
- Connaître les gestes efficaces pour réduire sa consommation

Lieu (réunion du 9 et 23 avril)

- Salle "La Ruche" – Nouvelle Médiathèque
- 4 Place du Bal

Date et horaires

- **Jeudi 9 avr. et & jeudi 23 avr. 2026**
- De 20H00 à 22H00 environ
- Merci de venir à l'heure 😊 avec de quoi écrire

Réservation

- Par email : satoeco@free.fr
- Par tél. : 07 81 29 30 06
- **Maxi 10 personnes (réservation recommandée)**

C'est gratuit !

Votre première participation à l'une des présentations publiques est gratuite pour les adultes ou les enfants (12 ans et plus). Ensuite il faudra être membre de l'association.



Suivez-nous sur Facebook



Adhérer à l'association

* Association à but non lucratif régie par la loi du 1er juillet 1901

Le bonheur, c'est simple comme un bout de fil!



STAGE

Cousez Luronnes

ATELIER COUTURE EN DUO : CRÉEZ VOTRE SAC !

Envie de partager un **moment complice et créatif** ? **COUSEZ LURONNES** vous propose un stage spécial "**Duo**" pour les **vacances d'avril** !



Jeudi 16 avril 14h à 17h



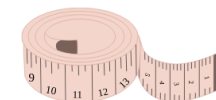
Ancienne école du CHAFFARD

DUO enfant-adulte



Places limitées

Réponse avant le 3 avril
Infos et inscription par mail



cousezluronnes@gmail.com OU **corinne.martin16@orange.fr**



Trouve l'oeuf doré
pour remporter une
SURPRISE !

VENDREDI 3 AVRIL

CHASSE AUX OEUFS

de Pâques !

16h30 - 20h
Au parc des Lurons

Récompense
chocolatée **offerte** aux
enfants des écoles du
village

Buvette | Snacks Sucrés |
Mascotte

2€
POUR LES
EXTÉRIEURS



Vente de fleurs et de
plants de légumes

C'EST L'HEURE DE NOTRE TRADITIONNELLE VENTE DE FLEURS
ET DE PLANTS DE LÉGUMES !

Samedi 25 avril 2026 de 9h00 à 12h00

Sur le parking de la place de la Mairie
Pré-commande conseillée, vente sur place très limitée

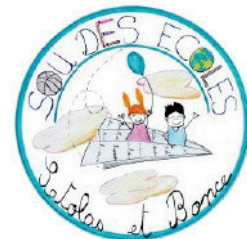
» Déposez votre commande dans la boîte aux lettres du Sou des Écoles (située sur la façade de
l'école élémentaire côté parking) ou simplement par email à :

soudesecoles.satolas@gmail.com avant le **vendredi 17 avril 2026.**



Boutique en Ligne

Suivez-nous sur



LES FLEURS EN BARQUETTES

Variété	Diam	Conditionnement	Couleur	Prix	Quantité	Total
Pourpier	Godet de 8cm	Barquette de 6	Varie	4,90 €		
Bégonia feuilles vertes	Godet de 8cm	Barquette de 6	Rouge	4,90 €		
			Rose	4,90 €		
			Blanc	4,90 €		
Œillet d'inde	Godet de 8cm	Barquette de 6	Jaune	4,90 €		
			Orange	4,90 €		
			Brun	4,90 €		
Pétunia	Godet de 8cm	Barquette de 6	Bleu	4,90 €		
			Blanc	4,90 €		
			Rouge	4,90 €		
			Rose	4,90 €		
			varié	4,90 €		

LES FLEURS EN POTS

Variété	Diam	Conditionnement	Couleur	Prix	Quantité	Total
Lavande	Pot de 14cm	Pièce	-	5,00 €		
Bégonia dragon wing	Pot de 10,5cm	Pièce	Rouge	2,60 €		
Surfinia	Pot de 10,5cm	Pièce	Violet	2,60 €		
			Bleu	2,60 €		
			Blanc	2,60 €		
			Rose	2,60 €		
Verveine retombante	Pot de 10,5cm	Pièce	Blanc	2,60 €		
			Bleu	2,60 €		
			Rouge	2,60 €		
			Rose	2,60 €		
Dahlietta nain	Pot de 10,5cm	Pièce	Jaune	2,60 €		
			Orange	2,60 €		
			Rouge	2,60 €		
			Rose	2,60 €		
			Blanc	2,60 €		
Géranium zonal	Pot de 10,5cm	Pièce	Rouge	2,60 €		
			Rose	2,60 €		
			Violet	2,60 €		
			Blanc	2,60 €		
Géranium lierre double	Pot de 10,5cm	Pièce	Rouge	2,60 €		
			Rose	2,60 €		
			Violet	2,60 €		
			Blanc	2,60 €		

SOUS TOTAL FLEURS

LES PLANTS DE LEGUMES

Variété	Diam	Conditionnement	Prix	Quantité	Total
Aubergine longue		Barquette de 6	4,90 €		
Aubergine ronde			4,90 €		
Poivron lamuyo			4,90 €		
Courgette longue diamant	Godet de 8cm	Barquette de 3	3,00 €		
Concombre			3,00 €		
Cornichon			3,00 €		
Poirée à cardé blanche			3,00 €		
Céleri rave			3,00 €		
Céleri branche			3,00 €		
Courge butternut			3,00 €		
Courge musque de provence			3,00 €		
Potiron rouge vif d'étampes			3,00 €		
Piment de cayenne			3,00 €		

LES TOMATES

Tomate Montfavet	Godet de 8cm	Barquette de 6	4,90 €		
Tomate St Pierre					
Tomate cœur de bœuf					
Tomate roma					
Tomate andine cornue					
Tomate supersteak					
Tomate cerise ronde rouge	Pot de 10cm	pièce	2,50 €		

LES SALADES

Salade grenobloise	Motte	Barquette de 12	3,00 €		
Salade batavia			3,00 €		
Salade feuille de chêne verte			3,00 €		
Salade feuille de chêne rouge			3,00 €		
Salade reine des glaces			3,00 €		
Salade laitue			3,00 €		

SOUS TOTAL LEGUMES



LES PLANTS AROMATIQUES					
Variété	Diam	Conditionnement	Prix	Quantité	Total
Basilic grand vert	Pot de 14cm	pièce	3,50 €		
Persil plat			3,50 €		
Persil frisé			3,50 €		
Ciboulette			3,50 €		
Thym commun			3,50 €		
Romarin			3,50 €		
Verveine citronnée			3,50 €		
Menthe marocaine			3,50 €		
SOUS TOTAL AROMATES					

SOUS TOTAL FLEURS	
SOUS TOTAL LEGUMES	
SOUS TOTAL AROMATES	
TOTAL	


INFORMATIONS

Nom :

Prénom :

Tél :

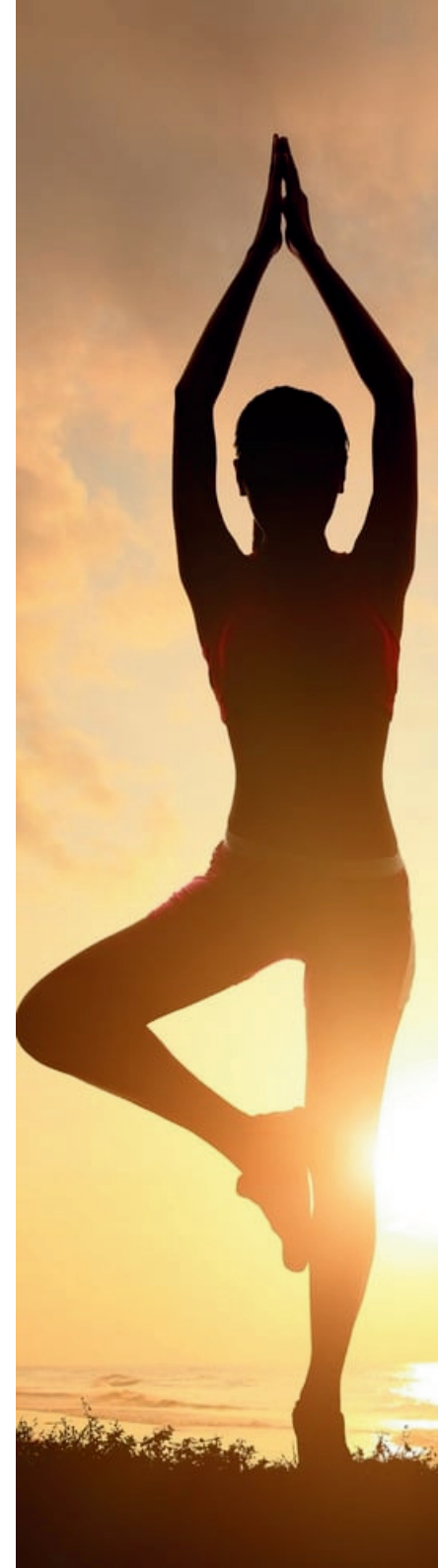
Mode de règlement :

- Par chèque à l'ordre du Sou des écoles (à joindre au bon de commande ou à remettre sur place) 

- En espèces ou carte lors du retrait de votre commande 

- Directement depuis notre boutique en ligne 

Ne pas jeter sur la voie publique.



ABYASA YOGA TE PROPOSE:

UN ATELIER D'INITIATION AU VINYASA YOGA

avec Gwladys 

SAMEDI 18 AVRIL 2026

9H00 - 12H00

Salle Gardénia à Frontonas

Au programme:

50€*

- ▶ PHILOSOPHIE DU VINYASA YOGA
- ▶ INITIATION A PLUSIEURS TECHNIQUES DE RESPIRATION
- ▶ EXPLICATIONS DETAILLEES DE CHAQUE POSTURE
- ▶ PRATIQUE DES SALUTATIONS AU SOLEIL ET A LA LUNE
- ▶ MEDITATION AU BOL TIBETAIN
- ▶ RELAXATION GUIDEE

Les débutants comme les plus confirmés sont les bienvenus.

Réserve dès maintenant car les places sont limitées à seulement 10 personnes! Et rejoins moi avec ton tapis et une tenue confortable.

*Prix par personne, tarif spécifique de 35€ pour les adhérents de l'association Abyasa yoga

Informations & Réservations : abyasayoga38@gmail.com

Portable: 06 85 44 80 12

Site internet : www.abayasayoga.fr





Abyasa Yoga vous propose un atelier accessible à tous

Samedi 18 avril 2026 de 9h à 12h
"Yoga dynamique "VINYASA"
Salle Gardenia à Frontonas
Guidé par Gwaldys

pour vous permettre de débiter ce printemps avec une belle énergie.

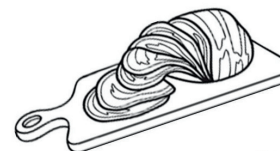
Participation 50€

Renseignements :

[5 ateliers et 1 stage par an ouverts à tou-te-s - Site de ayoga38 !](#)

06.85.44.80.12

abyasayoga38@gmail.com



MATINEE

"JAMBON MADERE"

AU FOYER DE SATOLAS ET BONCE

SAMEDI 11 AVRIL 2026 A PARTIR DE 10H30

Vente à emporter ou sur place (places limitées)

Date limite de commande : **jeudi 2 avril**

Nouveau : Commande possible via helloasso

Renseignements auprès de :

Cedric **06 14 36 60 21**
Richard **06 03 19 84 55**
Marie-Christine **06 71 23 45 58**



Nom :	Prix unitaire	Qté	Montant
Tel :			
<u>A emporter :</u> Jambon madère + pommes de terre grenailles	10€		
<u>Repas sur place :</u> Jambon madère + pommes de terre grenailles + fromage + tarte aux fruits + café	14€		
TOTAL			

A déposer dans la boîte aux lettres de la Mairie, à l'attention de la classe en 5, accompagné de votre règlement

Et n'oubliez pas de noter sur vos agendas notre journée Détente le samedi 18 juillet 2026 !



LA GAZETTE DES LURONS

Pour nous envoyer vos articles et/ou visuels :
gazette.satolasetbonce@gmail.com

Pour vos réservations de matériel :
cdf.location@gmail.com

Pour nous envoyer un mail :
cdf.satolasetbonce@gmail.com