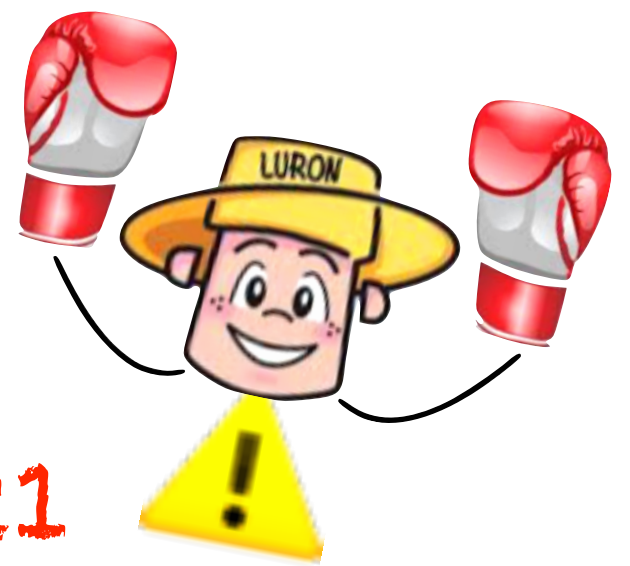




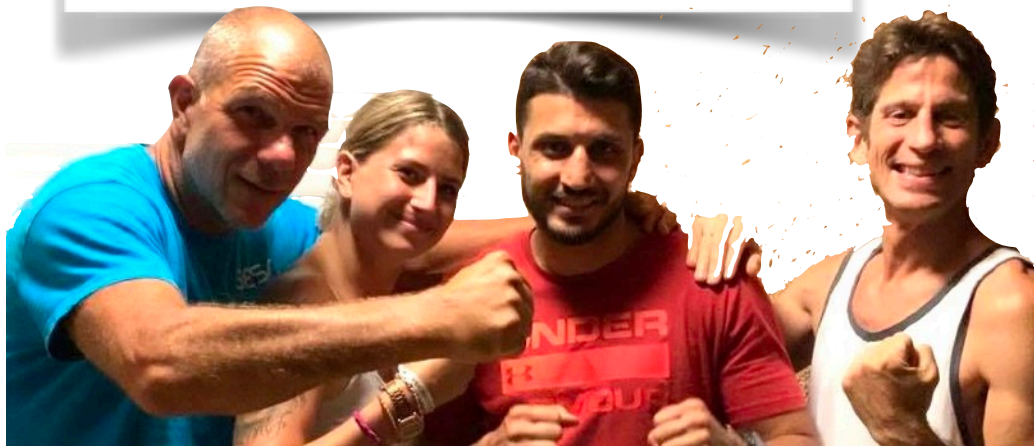
NEW

Saison 2020-21



Educative / Loisir
ENFANTS Pour **TOUS**
 dès 4 ans Ados / Adultes
 (sortie d'École de SATOLAS**) (découverte compétition possible**)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 - 12 ans 16H30-18H	4 - 7ans 16H30-18H	ADOS+ 17H30-19H		8 - 12 ans 16H30-18H
			ADULTES 20h30-22H	ADOS+ 17H30-19H
				ADULTES 20h30-22H



PRÉ-INSCRIVEZ - VOUS

Scannez ce QR CODE (avec votre smartphone)

L'objectif majeur et assumé : UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE => SPORT+PLAISIR+SANTÉ***
 Une nouvelle association est née à Satolas, « **le village où il fait bon vivre... et BOXER** »
Enfiler les gants pour partager JOIE et DYNAMISME
 Avec ses Coachs **Soufyane** et **Freddy**, elle propose des créneaux pour **tous les âges, tous les niveaux... pour une pratique loisirs**
 (compétition pas exclue pour l'avenir, grâce à l'expérience des COACHS qui ont emmené certains de leurs poulains, très haut : vice championne européenne junior ou la saison dernière championne de France universitaire)
Inscriptions et démos, le 5 septembre 2020 au Forum du village
 Questions réponses ici au besoin : <https://m.me/SatolasetBoxe>

Tarifs : (2x Octobre & Janvier)

Séance	LURONS	Ext	Matériel Personnel Obligatoire
4-7ans Mardi	(2x) 65 €	(2x) 75 €	Gants 6/8/10 Oz selon gabarit Mitaines + Protège dents
8-11 ans Lund Vend	😊 (2x) 90 €	(2x) 105 €	Gants 14/16 Oz Féminine 12/14 selon gabarit Mitaines + Protège dents
ADOS Merc Vend			
ADUTES Merc Vend			

(**) ou Ecrivez nous :

SatolasetBoxe@gmail.com

***** recommandations de l'OMS :**
 pour se maintenir en bonne santé.
 Vivre au **MINIMUM 150 Min. HEBDOMADAIRES**
 Ces 150 minutes peuvent être remplacées par **75 Min INTENSE**, d'activité physique ou sportive.
La boxe permet cette intensité physique, sans compter tous les aspects mentaux

😊 **Réductions LURONS & Famille : 10% dès le 2nd & 15 % dès le 3ème, SUR LE TOTAL**
 4/11ans : Possibilité de récupération dès la sortie de l'école

Constitution du Dossier : (valant acceptation du règlement intérieur)

Mineurs :
 AP : Autorisation Parentale + OPTION = IPO : Inscription Périscolaire Obligatoire
Adultes
 CMA : Certificat Médical de NON CONTRE INDICATION à la pratique de la boxe
 ARC : Attestation d'Assurance Responsabilité Civile couvrant la pratique sportive

« COVID Compatible » 😊
 Travailler sa « DISTANCIATION SOCIALE » par l'ALLONGE et de la hauteur de garde 💪💪💪

À tout BIENTÔT ENJOY 🥊