



	Du 1 ^{er} au 5 octobre	Du 8 au 12 octobre	Du 15 au 19 octobre
Lundi	Salade coleslaw BIO - Salade verte BIO" <i>Filet de hoki pané</i> Piperade et blé Yaourt nature - Yaourt aromatisé Eclair à la vanille - Roulé aux abricots	Taboulé libanais (au boulgour) <i>Quenelles de brochet sauce estragon</i> Duo de courgettes fondantes Montboissier Fruit de saison BIO	Salade coleslaw - Pomelos et sucre Sauté de boeuf chasseur <i>Pavé de poisson mariné au citron</i> Riz BIO créole Fromage blanc nature - Yaourt aromatisé Abricots au sirop Coupelle de compote pomme-pêche
Mardi	Macédoine mayonnaise Salade de betteraves Burger de veau sauce blanquette <i>Quenelles natures à la tomate</i> Riz BIO créole Cotentin nature - Saint Paulin Fruit de saison BIO - Autre fruit de saison BIO	Mélange carottes rapées et pommes Emincé de dinde au chocolat & corn flakes <i>Pavé de poisson mariné à la provençale</i> Purée de pommes de terre lisse Camembert BIO Yaourt barbe à papa	Salade de coquillettes BIO au pesto - Salade de pommes de terre cube Bio à la catalane Omelette nature Courgettes persillées Carré de l'est - Petit moulé nature Fruit de saison - Autre fruit de saison
Jeudi	Roulade de volaille <i>Thon mayonnaise</i> Rôti de boeuf sauce chasseur <i>Boulette de soja au fromage blanc au curry</i> Lentilles bio Edam - Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison - Autre fruit de saison	Salade croquante Gigot d'agneau façon tajine - <i>Steak haché de thon sauce tajine</i> Semoule bio infusée à la menthe Yaourt nature Compote cherry	Endives vinaigrette - Salade verte chiffonnade <i>Boulettes de soja sauce à l'échalote</i> Petits pois très fins bio Mimolette - Brebis crème Tarte au flan vanille maison
Vendredi	Céleri rémoulade bio - Carottes BIO râpées maison <i>Poisson blanc gratiné au fromage</i> Mélange légumes haricots plats Fromage blanc aux fruits Yaourt nature Moëlleux pomme cannelle maison	Crémeux de poivrons et crouton <i>Steak de Colin sauce coco</i> Haricots verts à l'ail et au persil Fromage fondu Cake à la vanille violet maison	Salade provençale - Carottes râpées maison Burger de veau à la moutarde <i>Steak haché de saumon sauce lombarde</i> Blé Fraidou - Bleu Fruit de saison BIO- Autre fruit de saison BIO