



SAISON 2018/2019

INSCRIPTIONS LORS DU FORUM DES ASSOCIATIONS, SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018

Certificat médical et attestation d'assurance en responsabilité civile OBLIGATOIRES
AUCUN DOSSIER INCOMPLET NE SERA PRIS EN COMPTE

COURS ADULTES (+ 18 ans uniquement, né en 2000 et avant) :

Merci de prévoir le matériel nécessaire à chaque cours (tapis, step)

LUNDI	Step Cross Fit	19h00 – 20h00 20h00 – 21h00	Habitants de Satolas : 130 € / an Extérieurs : 165 € / an Accès illimité à l'ensemble des cours
MARDI	Réveil musculaire STRONG by Zumba (<i>Boxe fit</i>) Renforcement musculaire	09h00 – 10h00 19h00 – 20h00 20h00 – 21h00	
MERCREDI	Gym douce	19h30 – 20h30	
JEUDI	Réveil musculaire Zumba Cuisse/Abdos/Fessiers Stretching	09h00 – 10h00 19h00 – 20h00 20h00 – 20h30 20h30 – 21h00	
VENDREDI	Danse Zumba	18h30 – 19h30 19h30 – 20h30	

COURS ENFANTS ET ADOS (de 2001 à 2015)

3 ans	Baby gym	Mercredi 15h00 – 16h00	100 € / an
4 ans	Baby gym	Mercredi 16h00 – 17h00	
5-6 ans	Initiation danse / gym	Lundi 16h45 – 17h45	
7-8 ans	Danse	Mardi 16h45 – 17h45	
9-10 ans	Danse	Jeudi 17h00 – 18h00	
11-13 ans	Danse	Vendredi 17h30 – 18h30	
14-17 ans	Danse	Jeudi 18h00 – 19h00	

Les cours ont lieu au gymnase de Satolas et Bonce.

Réduction de 20 € à partir de la 2^{ème} personne du même foyer.

Créneaux d'inscription :

- **Samedi 08/09/2018 de 9h00 à 12h00 Clos des Marronniers (forum des associations)**
 - **Mardi 18/09/2018 de 18h30 à 21h00 Gymnase de Satolas en Forme**
 - **Jeudi 04/10/2018 de 18h30 à 21h00 Gymnase de Satolas en Forme**

Contact : satolasenforme@hotmail.fr