

29<sup>e</sup>  
édition



Dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, de nombreuses animations vous sont proposées.  
Au programme : ciné-débats, ateliers, échanges, portes ouvertes...

**➤ Rendez-vous du mercredi 7 au jeudi 29 mars 2018  
sur le territoire de la CAPI**

[www.capi-agglo.fr](http://www.capi-agglo.fr)

# AU PROGRAMME

## CINÉ-DÉBATS

---

➤ **Autour du film « Vice-Versa » de Pete DOCTER et Ronaldo DEL CARMEN**

La séance sera suivie d'un échange avec le public, animé par le Dr FLEURY

**Mercredi 7 mars 2018 à 16h45**

au cinéma Kinépolis à Bourgoin-Jallieu

Tarifs : 8,50 €

Tout public

**(Inscription auprès du secrétariat de direction ESMPI : 04 74 83 53 19)**

➤ **Autour du film « Mommy » de Xavier DOLAN / proposé par l'association Oxygem**

Débat organisé avec les adhérents de Oxygem

**Mercredi 21 mars 2018 à 20h**

au cinéma Le Fellini à Villefontaine

Tarif : 5 € / public : adultes

## ATELIERS PARENTS-ENFANTS

---

➤ **« Gestion des émotions » et « pleine conscience » / proposés par La clef des Alpes**

2 ateliers reconductibles sur 2 demi-journées / 6 couples par atelier maximum

Gratuit / **sur inscription auprès de « La clef des Alpes » : [laclefdesalpes38@wanadoo.fr](mailto:laclefdesalpes38@wanadoo.fr)**

**Samedi 10 mars 2018 de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45**

à « La clef des Alpes » : 64 avenue des Alpes - Bourgoin-Jallieu

**Mercredi 14 mars 2018 de 15h à 15h45 et de 16h à 16h45**

à la salle des fêtes Henri Bonnet : 44 Rue du 8 Mai 1945 - Villefontaine

## PORTES OUVERTES

---

➤ **Groupe d'entraide mutuelle (GEM) L'Abeille Vie**

**Mardi 13 mars 2018 de 10h à 18h**

au GEM

2 rue des Pivollets - Bourgoin-Jallieu

➤ **Groupe d'entraide mutuelle (GEM) Oxygem**

**Vendredi 16 mars 2018 de 10h à 18h**

au GEM

15 impasse de la Frênaie allée 4 - Villefontaine

## CONFÉRENCE

---

### ➤ « Une éducation informée pour favoriser la bonne santé mentale de nos enfants »

Conférence donnée par Lauriane JOLY, formatrice et consultante en éducation bienveillante, Au Cœur De Nos Liens

**Lundi 19 mars 2018 de 18h30 à 20h30 / la conférence sera suivie d'un apéritif**

à l'Amphithéâtre de la CAPI

17 avenue du Bourg - L'Isle d'Abeau

Gratuit / public : parents et professionnels

**Inscription obligatoire avant le mercredi 14 mars à l'adresse suivante : [clsm@capi38.fr](mailto:clsm@capi38.fr)**

## DISCUSSION / ÉCHANGE

---

### ➤ Café-discussion : la gestion des émotions

Mené par Chrystel BOURGOGNE, psychologue

**Samedi 24 mars 2018 à 10h**

au Centre de l'enfance

Place Freigericht-Altenmittlau - Saint-Quentin-Fallavier

Gratuit / public : enfants et adultes

### ➤ Discussion sur le burn-out / proposée par La Cité des Familles de Bourgoin-Jallieu

Temps d'échange avec les familles sur la question du burn-out, avec une psychologue

**Judi 29 mars 2018 de 14h à 16h**

à la Cité CAF Bourgoin-Jallieu

45 Avenue Maréchal Leclerc - Bourgoin-Jallieu

Gratuit / sans inscription / public : parents, familles

## LECTURE

---

### ➤ Lecture de contes / proposée par La Cité des Familles de Bourgoin-Jallieu

2 ateliers reconductibles sur 2 demi-journées / 6 couples par atelier maximum

**Mercredi 21 mars 2018 à partir de 15h30**

à la Cité CAF Bourgoin-Jallieu

45 Avenue Maréchal Leclerc - Bourgoin-Jallieu

Gratuit / tout public

## TOUT AU LONG DES SISM

### ➤ Installation « L'arbre aux idées reçues » / installation proposée par le groupe d'entraide mutuelle L'Abeille Vie

Il s'agit d'une structure en bois en forme d'arbre, à laquelle seront accrochées des idées reçues sur les troubles psychiques, ainsi que la réalité associée.

**Retrouvez l'arbre aux idées reçues sur les lieux d'intervention tout au long de cette programmation, du 12 au 25 mars 2018.**

Tout public

Pour tout renseignement  
concernant les SISM :  
[clsm@capi38.fr](mailto:clsm@capi38.fr)



17 avenue du Bourg - BP 90592  
38081 L'Isle d'Abeau Cedex

Tél : 04 74 27 28 00  
Fax : 04 74 27 69 00  
Email : [capi@capi38.fr](mailto:capi@capi38.fr)  
[www.capi-agglo.fr](http://www.capi-agglo.fr)