

Rencontre santé



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

La santé des aidants parlons-en !



Théâtre-débat

Mardi 28 novembre 2017 à 14h00

Entrée libre - Accueil à partir de 13h30

Au Médian , rue de Tharabie,
38070 Saint-Quentin-Fallavier

Une pièce de théâtre avec les comédiens de la compagnie Les désaxés,
suivie d'un débat animé par **Arnaud Pirodon**, psychologue.

Renseignements auprès de :
Stéphanie Le Bréquier
Tél. 04 78 41 22 50 / contact_prevention@mfara.fr

PARTENAIRES



Merci aux partenaires du comité de pilotage : Association ALHPI, Association Art'âge et Alchim'aide, Commune de Bourgoin-Jallieu, Commune de Saint-Quentin-Fallavier, Commune de Villefontaine, EHPAD les Jardins de Médicis, MSA Alpes du Nord, Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux (PARAF) groupement hospitalier du nord dauphiné et SEVE (sad).

FNMF — DCI service communication — avril 2014 — © fotolia.com

Rencontre santé



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

La santé des aidants parlons-en !



Théâtre-débat

Mardi 28 novembre 2017 à 14h00

Entrée libre - Accueil à partir de 13h30

Au Médian , rue de Tharabie,
38070 Saint-Quentin-Fallavier

Une pièce de théâtre avec les comédiens de la compagnie Les désaxés,
suivie d'un débat animé par **Arnaud Pirodon**, psychologue.

Renseignements auprès de :
Stéphanie Le Bréquier
Tél. 04 78 41 22 50 / contact_prevention@mfara.fr

PARTENAIRES



Merci aux partenaires du comité de pilotage : Association ALHPI, Association Art'âge et Alchim'aide, Commune de Bourgoin-Jallieu, Commune de Saint-Quentin-Fallavier, Commune de Villefontaine, EHPAD les Jardins de Médicis, MSA Alpes du Nord, Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants familiaux (PARAF) groupement hospitalier du nord dauphiné et SEVE (sad).

FNMF — DCI service communication — avril 2014 — © fotolia.com



La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes et le Département de l'Isère, en partenariat avec l'Association Française des Aidants, agissent en faveur des aidants.

Mais qui sont les proches aidants ? Si vous rassemblez ces trois caractéristiques :

1. Vous êtes un membre de la famille, un ami, un voisin
2. Vous venez en aide à un enfant ou un adulte dépendant de votre entourage pour les activités de la vie quotidienne : une personne âgée, en situation de handicap ou ayant une maladie chronique (le cancer, le diabète...)
3. La personne que vous aidez vit en établissement ou à domicile

Alors vous êtes un aidant ! Si nous parlions de votre santé ?

Tout le monde parle de santé et de bien-être, de faire attention à soi... Mais lorsque l'on est aidant, que l'on accompagne un proche, plus facile à dire qu'à faire ! Souvent, le temps et l'énergie manquent pour se centrer sur soi.

Nous vous invitons à venir échanger sur cette question à partir de scènes de la vie quotidienne croquées par la troupe de théâtre Les Désaxés.

Pour toute information :

merci de contacter **Stéphanie Le Bréquier**
Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
Tél. : **04 78 41 22 50** / mail : **contact_prevention@mfar.fr**



La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes et le Département de l'Isère, en partenariat avec l'Association Française des Aidants, agissent en faveur des aidants.

Mais qui sont les proches aidants ? Si vous rassemblez ces trois caractéristiques :

1. Vous êtes un membre de la famille, un ami, un voisin
2. Vous venez en aide à un enfant ou un adulte dépendant de votre entourage pour les activités de la vie quotidienne : une personne âgée, en situation de handicap ou ayant une maladie chronique (le cancer, le diabète...)
3. La personne que vous aidez vit en établissement ou à domicile

Alors vous êtes un aidant ! Si nous parlions de votre santé ?

Tout le monde parle de santé et de bien-être, de faire attention à soi... Mais lorsque l'on est aidant, que l'on accompagne un proche, plus facile à dire qu'à faire ! Souvent, le temps et l'énergie manquent pour se centrer sur soi.

Nous vous invitons à venir échanger sur cette question à partir de scènes de la vie quotidienne croquées par la troupe de théâtre Les Désaxés.

Pour toute information :

merci de contacter **Stéphanie Le Bréquier**
Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
Tél. : **04 78 41 22 50** / mail : **contact_prevention@mfar.fr**